

Утверждаю ООО «Славия»

Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ

детского сада № 190



Т.Ю. Раевской
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 1307 2026 г.

День 1	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовый)	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК № 107/1
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	9,4	7,7	45,4	299,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 675
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	520	23,5	21,6	59,8	530,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	-
Итого за 1 день:		48,0	44,6	199,9	1395,6	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190



МЕНЮ

на 14.07 2026 г.

День 2	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	380	9,5	5,8	53,8	303,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	380	1,7	1,0	36,7	166,3	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на курином бульоне	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК № 67
Компот из свежих плодов	150	0,1	0,1	17,4	71,8	№ 372
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	480	14,8	20,4	76,6	509,8	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Суфле из рыбы	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК № 74
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	437	14,4	13,8	71,1	434,9	-
Итого за 2 день:		40,4	41,0	238,2	1414,4	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Сноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190



(подпись)
(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 15.07 2026 г.

День 3	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163,0	ТТК № 83
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Яйца вареные	64	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого:	405	13,2	9,0	47,2	323,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК № 4
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150/10	1,5	5,0	7,5	91,2	ТТК № 28
Запеканка картофельная с мясом или печенью (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8	ТТК № 79
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пюре из моркови или свеклы (свекла)	40	0,6	1,4	4,0	33,4	№ 324
Котлеты, биточки, шницели рубленые с соусом сметанным	50/30	6,7	9,7	16,9	167,9	ТТК № 61, 354
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	110	5,7	6,4	26,3	191,4	№ 166
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	440	15,4	17,8	83,2	549,76	
Итого за 3 день:		44,0	39,1	206,0	1402,0	

Шеф-повар: _____

Утверждено ООО «Славия»
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190



190
И.О. Райкова
(Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 16.07 2026 г.

День 4	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (гречневой)	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК № 106
Чай с лимоном	150/7/3,5	0,1	0	7,0	29,0	№ 393
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Сыр (порциями)	5	1,2	1,5	0	17,7	№ 7
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Помидоры свежие	30	0,3	0,1	0,7	4,1	ТТК № 27
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	110	4,1	4,4	26,3	166,1	№ 205
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Котлеты, рубленые из птицы	50	6,1	8,0	8,1	109,6	ТТК № 62
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Булочка Веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9	№ 473
Итого:	420	14,0	14,4	72,8	460,8	-
Итого за 4 день:		41,3	36,9	238,8	1432,9	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Онопrienko Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 190



(Ф.И.О)

МЕНЮ

на 17.07 2026 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК № 104
Кофейный напиток с молоком	150	2,3	1,8	11,4	71,3	№ 395
Бутерброд с джемом или повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	№ 2
Итого:	355	11,0	10,1	62,2	387,2	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Салат из свеклы	30	0,4	1,9	2,5	29,5	№ 33
Суп картофельный на к/б	150	2,0	2,3	11,7	75,8	ТТК № 87
Плов из птицы	130	10,9	15,9	36,5	291,9	№ 67
Кисель из повидла, джема, варенья	150	0,1	0	21,1	84,8	№ 383
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Итого:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Котлеты или биточки рыбные запеченные	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК № 77
Картофель отварной с маслом сливочным	120	2,4	3,3	19,0	118,7	№ 125
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,2	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	-
Итого за 5 день:		40,6	43,0	239,6	1457,6	-

Шеф-повар: